

Angebote für Eltern & pädagogische Fachkräfte

- **Workshop: Visionswerkstatt – Es geht JA doch!**

Hiermit lade ich Sie herzlich ein, gemeinsam GROß zu denken, konkrete Schritte zu finden & von dem Standpunkt auszugehen.

Was wäre, wenn alles möglich ist?

Wie will ich 2050 leben, lieben & lernen?

Von welcher Schule/welchem Leben träume ich?

- **Workshop: Laising – Wie lernen wir innerhalb des Bildungssystem natürlich?**

Laising bringt uns dazu, das natürliche Lernen wieder zu aktivieren und mit dem gesellschaftlich bildenden Lernen zu verbinden. Die Kunst ist es mit Begeisterung innerhalb unseres aktuellen Gesellschaftssystems in einem angstfreien Raum von Baby bis Greis zu Lernen.

- **Natürliches Lernen wieder erlernen**

Was bedeutet natürliches Lernen für mich?

Wie begleite ich Kinder natürlich in ihren Lernprozessen?

Wie machen wir uns das Bildungssystem zu eigen?

Wir leben in einer Bildungsgesellschaft und für mich hat es sich lange so angefühlt, dass wir "geformt werden". Mein Sohn und auch ich selbst, haben oft mit der Anpassung an dieses Bildungssystem zu kämpfen gehabt, auch wenn ich es gut bewältigt habe, war und ist der Leistungsdruck/-zwang für mich an vielen Stellen unbefriedigend zu beobachten. Den Preis den ich gezahlt habe, war das ich mein "natürliches Verhalten" und meine "natürlichen Fähigkeiten" die ich habe nicht so wirklich zu schätzen wusste oder sie mir gar nicht mehr bewusst waren. Ich habe einfach nur funktioniert wie ein Roboter. Kennst du das auch?

Falls du Lust hast, dir an der Stelle mehr auf die Spur zu kommen bzw. dir selbst bewusster und natürlich zu begegnen, dann bist du herzlich eingeladen das natürliche Lernen wieder zu erlernen. So kannst du auch Kinder natürlicher begleiten und sie darin unterstützen es sich zu bewahren.

- **Potentiaentfaltungskultur kreieren!**

Wie oft sorgen Meinungsverschiedenheiten, Ängste und Sorgen zu Konflikten?
Was braucht es alles, um eine Potentiaentfaltungskultur (im Team) zu kreieren?
Was würde sich wohl verändern, wenn jeder Mensch seine Qualitäten zum Wohle aller einbringt?

Lassen Sie uns gemeinsam Fehlerfreude kultivieren und Menschen zum Erlühen bringen!

Durch praktische Körper-/Bewusstseins-/Selbstwirksamkeitsübungen und erfolgreiche Kommunikationstechniken kommen wir der Potentiaentfaltungskultur auf die Spur und Sie finden heraus: Wie kann ich eine Potentiaentfaltungskultur in meinem Alltag durch konkrete Schritte einfach umsetzen?

- **Lebendiger Impulsvortrag: „Hilfe, mein Kind will nicht in die Schule!“**

Lernt Ihr Kind noch mit Begeisterung?
Die Beziehung zu Ihrem Kind leidet, wenn es um das Thema Schule geht?
Sie sind oft hilflos und wissen nicht genau wie Sie ihr Kind entspannter durch die Schulzeit begleiten können?

Wir erarbeiten gemeinsam konkrete, praktische & alltagstaugliche Optionen. Fühl en Sie sich herzlich eingeladen Ihrer Neugier zu folgen.

- **Erlebe die Kriegerin in dir! (mit Lucia Glaser & Andrea Breitenmoser)**

Ich fühle mich manchmal erschöpft und gestresst?
Was macht für mich eine Kriegerin aus?
Welche Anteile von mir will ich mehr leben?

Falls Sie Lust haben Ihre Kraft zu spüren & Ihre zarten & wilden Anteile auszuprobieren, dann sind Sie hier genau richtig. Wir erkunden gemeinsam den weiblichen Umgang mit Macht, Führung, Verantwortung und Grenzen setzen.

Bewegung – Begegnung – Begeisterung.

Wir laden Sie herzlich in unseren lebendigen & wertschätzenden Erfahrungsraum ein. Aktivieren Sie Ihre eigene Lebensfreude und -kraft durch Übungen aus den Bereichen Schauspiel & Kampfkunst.

Teilnehmer: Frauen in verantwortungsvollen Positionen: z.B. Mütter, Lehrerinnen, Lernbegleiterinnen, Erzieherinnen

- **Entspannt bleiben - Rabeneltern sein oder nicht sein?**

Was brauche ich, um mich zu entspannen?

Was brauchen meine Kinder, um sich zu entspannen?

Vertrauen, Wahrhaftigkeit, Liebe & Freiheit, Wie setze ich das praktisch um?

Stress, Ängste, Sorgen, das schlechte Gewissen & die eigene Unzufriedenheit am Ende eines Tages sorgen für Turbulenzen in der Familie. Kennen Sie das auch? „Mir ist grad einfach alles zuviel!“ Sie wollen Mutich ins Rabeneltern-Wasser springen, trainieren und die Wellen des Lebens bewusst & entspannt surfen. JETZT? Herzlich Willkommen, ich freue mich auf Sie!

Durch praktische Körper-/Bewusstseins-/Selbstwirksamkeitsübungen und viele weitere inspirierende Methoden, z.B. Elemente aus der Gewaltfreien Kommunikation kommen Sie Ihren Herzensimpulsen konkreter auf die Spur und finden heraus: Was ist mir wirklich wichtig? Was brauche ich?

- **Mit Begeisterung Vorbild sein – Ich kenne und benennen Mutich meine Grenzen!**

Sie sind oft erschöpft und gestresst von Ihrer To-Do-Liste?

Wie oft möchten Sie, dass eine Situation genau so verläuft, wie Sie es sich vorstellen?

Haben Sie manchmal ein schlechtes Gewissen, weil Sie nicht so handeln, wie Sie wollen?

Machen Sie sich selbst bewusster und gewinnen Sie Selbstvertrauen und Selbstsicherheit, indem Sie Fehlerfreude kultivieren!

Durch praktische Körper-/Bewusstseins-/Selbstwirksamkeitsübungen und erfolgreiche Kommunikationstechniken kommen Sie Ihren Herzensimpulsen konkreter auf die Spur und finden heraus: Was ist mir wirklich wichtig? Was brauche ich? Und wie kann ich es in meinem Alltag entspannt umsetzen, damit ich praktisch mit Begeisterung das Vorbild bin, was ich mir in Gedanken ausmale?

Meine Vision:

Gemeinsam statt einsam eine lebendige Potentialentfaltungskultur leben:

„Wir brauchen Gemeinschaften, deren Mitglieder einander einladen, ermutigen und inspirieren, über sich hinauszuwachsen.“ (Gerald Hüther)

- Fühlen Sie sich auch manchmal hilflos z.B. dem Bildungssystem, den Höhen und Tiefen des Lebens, Ihrem PartnerIn/Chef, Ihrer Erschöpfung oder Stress ausgeliefert?
- Kennen Sie den Gedanken: Was soll ich kleiner Wurm schon allein in der Welt verändern?
- Sind Sie es sich selbst JETZT wert Ihr Potential voll und ganz auf die Straße zu bringen?

Meine Vision beinhaltet, dass wir alle uns unser Potential bewusst machen und es uns gegenseitig einfacher machen, indem wir uns mit Ehrlichkeit beschenken, uns mit offenen Ohren wirklich zuhören, mit liebevollen Augen die Qualitäten des Anderen und von uns selbst wahrnehmen, Dankbarkeit & Wertschätzung zum Ausdruck bringen und für die Erfüllung unserer Bedürfnisse zu 100% Selbstverantwortung übernehmen und uns selbst ermächtigen unser Licht zum Strahlen zu bringen.

Ein starkes ICH führt zu einem starken WIR!!!! Lassen Sie es uns gemeinsam leichter machen und unsere Gedanken, Herzen und schließlich unser TUN verbinden!

Herzlichen Dank für Ihr Interesse!!! Bei Fragen schicken Sie mir einfach eine Mail an willkommen@mutich.jetzt oder rufen Sie mich sehr gern an.

Liebe begeisterte Potentialentfaltungsgrüße sendet Ihnen

Andrea Breitenmoser

Diplom Pädagogin & Expertin für natürliches Selbstbewusstsein

Zeitlicher Rahmen ist flexibel, Termine und Kosten je nach Vereinbarung und Wünschen ☺

Weitere Angebote & Infos finden Sie unter www.mutich.jetzt